



Doctoral Thesis

Common back pain a contribution to the understanding of its multidimensional risk factors, course and therapy

Author(s):

Canjuga, Mirjana

Publication Date:

2009

Permanent Link:

<https://doi.org/10.3929/ethz-a-006032136> →

Rights / License:

[In Copyright - Non-Commercial Use Permitted](#) →

This page was generated automatically upon download from the [ETH Zurich Research Collection](#). For more information please consult the [Terms of use](#).

Diss. ETH N°18726

Common Back Pain – A Contribution to the Understanding of Its Multidimensional Risk Factors, Course and Therapy

A dissertation submitted to

ETH ZURICH

for the degree of

Doctor of Sciences

Presented by

Mirjana Canjuga

Lic. phil., University of Zurich

Born on 19th August 1976

Citizen of Serbia

Accepted on the recommendation of

Prof. Dr. Theo Wehner

PD Dr. med. Thomas Läubli

PD Dr. med. Georg Bauer

2009

Summary

Because of the high prevalence rates, back pain is the leading cause for physician visits, hospitalisations and other health and social care utilisation. Sick leave is a remarkable public health problem and causes extensive financial consequences because of the workers' compensation, medical costs and productivity losses. The conducted dissertation provides a contribution to the better understanding of back pain, its multidimensional risk factors, long-term course and therapy.

In the first study within this dissertation, the development or the natural course of back pain was explored and the extent of the problem of back pain in Switzerland was depicted. The second study was an in depth examination of the different risk and protective factors in the work environment and their interaction in relation to back and neck pain. In the third study, the correlates for absence from work caused by neck and back pain were investigated. The fourth study within this thesis summarizes those different factors and seeks to develop and implement an interdisciplinary intervention strategy for back pain.

The results of this thesis emphasise the importance of a holistic approach toward musculoskeletal disorders. This thesis further attempts to contribute to basic research in the fields of work environment and musculoskeletal disorders. The findings of the conducted studies highlight the complexity of the associations between the investigated factors. The results of the presented studies also add evidence to the research literature that highlights the importance of the work environment in the aetiology of neck and back pain. There is further a contribution to the knowledge of the mechanisms between different factors leading to common back pain.

Zusammenfassung

Aufgrund der hohen Prävalenzraten gehören Rückenschmerzen zu den wichtigsten Gründen für Arztbesuche, Hospitalisation sowie für das frühzeitige Ausscheiden aus dem Berufsleben. Die im Zusammenhang mit Rückenschmerzen im Bereich des Gesundheitswesens auftretenden sozialen und finanziellen Folgen sind beträchtlich. Die vorliegende Dissertation leistet einen Beitrag dazu, Rückenschmerzen besser zu verstehen, sowohl die multidimensionalen Risikofaktoren, die zu muskuloskeletalen Beschwerden führen können, wie auch die Langzeitentwicklung und die Therapie.

In der ersten Studie innerhalb dieser Dissertation wurden das Ausmass sowie die Langzeitentwicklung von Rückenschmerzen in der Schweiz untersucht. Im Rahmen der zweiten Studie erfolgte eine vertiefte Auseinandersetzung mit verschiedenen Risiko- und Protektivfaktoren aus der Arbeitswelt und Rückenschmerzen. Die möglichen Folgen, die Kurz- bzw. Langzeitabsenzen aufgrund von Rückenschmerzen und deren Korrelate, wurden in der dritten Studie dritten analysiert. Schliesslich wurde in einem Interventionsmodell der Versuch unternommen, die modernen Ansätze der Rehabilitation von Rückenerkrankungen mit den Erkenntnissen der Arbeitswissenschaften zu erweitern und zu implementieren.

Die Ergebnisse der vorliegenden Dissertation unterstreichen die Wichtigkeit einer ganzheitlichen Herangehensweise an diese komplexe Erkrankung der Rückenschmerzen. Ferner stellt die Dissertation einen Beitrag in der Grundlagenforschung im Bereich der Arbeitswelt und muskuloskeletalen Erkrankungen.